

### ● すくすくサークルがスタートしました☆

- 対象者：当院で出産されたママと赤ちゃん  
(当院で妊健受診し里帰り分娩の方も可)
  - 対象月齢：生後2～6か月
  - 開催日時：毎月第2火曜日13:30～15:00
  - 会場：当院2Fガーデン
  - 参加費：500円(お茶・お菓子付)
  - 持ち物：母子手帳、おむつ、お尻拭き、  
ビニール袋、着替え、必要な方はミルク用品
- ※前日までにお電話にてご予約下さい。また、予約キャンセル時も、ご連絡下さい。



すくすくサークルに参加していただいた方々の声です☆(抜粋)

- ・産んだ産婦人科でこういった機会はなかなかないと思うのであるといろんなことを相談でき、ママとの交流にもなるのでとてもいいことだと思いました。ストレス発散になって良かったし自分にとって、とても良かったです。先生や看護師さんにも久々に会って、子どもの産後の成長を見せたりできて良かったです。
- ・500円でお茶もできて気晴らしにもなって、とても良かったです。なじみのある場所なので気負いせず気軽に来られてまた来たいと思いました。

お待ちしておりますーす♪ 



～おぎゃあ献金にご寄付を寄せてくださった方～  
主旨に賛同して下さった方が、募金をされた方に差し上げて欲しいと  
手作りの小物をご提供していただきました。  
皆様の善意は、年末ごと、基金にクリニックが責任をもってお届けします。  
ご賛同してくださった皆様、誠にありがとうございます。

## ママとパパと赤ちゃんのつぶやきノートから抜粋

4月3日11:11に  
産まりました！  
2815gの男の子  
です！



これから、  
沐浴で一す！



4月12日23:03に  
産まりました☆  
2935gの女の子  
です！

☆今回2人目を妊娠し、こちらでお世話になることにしました。前回の出産では切迫早産で3週間以上入院し、退院後38週目で無事出産することができました。その時のスタッフや先生の優しさが忘れられず、再びここで産むことに迷いはありませんでした。

普段、常勤で仕事をしていることもあり、産前休暇という貴重な時間を入院で過ごすことは、やっぱり残念でしたので、今度こそは！という思いでいきましたが…、やっぱり2人目も切迫早産で入院…。今回は4週間以上の入院でした。一旦、退院したら、しばらくは家でゆっくり過ごせるだと思っていました。しかし、点滴を抜いたら、一気に陣痛がきて、おなかが痛くなってから約2時間での超スピード出産となりました。

37週0日でギリギリ正期産に入っていたものの、おなかの中での赤ちゃんの成長が足りておらず、2095gの低出生体重児での出産となりました。上の子が生まれた時の3分の2の体重しかない、わが子は本当に小さく感じ、保育器の中にいる様子を見てとても不安な気持ちになりました。しかし正期産までおなかで生活してくれたおかげで、呼吸もミルクの飲みも問題なく、あと1週間もすれば、2300gは超えるだろうと言って頂きました。保育器から、産後3日目ようやく出してもらえ、同室での生活ができるようになってからは、不安な気持ちは全く無くなりました。自分の手の中で抱かれて、幸せそうに眠る赤ちゃんを見て本当に幸せを感じ、心の底から愛おしく思いました。最後にスタッフの方々、先生へ、切迫早産からの入院も含め、約1か月半の入院生活でぐちをこぼしていたにもかかわらず、いつも変わらず、丁寧、親切に接して下さった皆さん本当に感謝しています。生まれて来てくれたこの子を幸せにするため、努力をおしまず頑張ります。3人目の予定はまだ未定ですが、もし、また妊娠したらまた必ずここで産ませていただきます。ありがとうございます。～経産婦さんから

☆母の誕生日にあたる2/20に産みたいなああと、ずっとお腹に声掛けしていたら、2/19の夜に陣痛がきて入院。2/20に無事出産できました。

第一子は2420gの小さめベビーで、わりとするする産めましたが、今回のベビーは3405gもあって本当に痛くて大変でした。第2子にしてようやく「いきみたい感覚」がわかりました。またほとんどパニック状態でしたが、産む瞬間だけ冷静になれて2回だけだけどしっかりいきめました。主人も産前・分娩・産後とたくさんサポートしてくれて愛が深まりました(笑)第1子のときからイクメンがんばってくれていてその集大成だと思います。

今はとにかく上の子に会いたくて×2退院が本当に楽しみです。2人のこと一生懸命、愛情をもって育てます。大切にします。先生、およびスタッフの皆さん我が家にとくさんの幸せをありがとうございます。本当にお世話になりました。～経産婦さんから