

## こんなときは

-----  
新潟日報紙「健康」欄に読者の質問に答える形で連載  
-----

### Q：生理の2日目に大きな塊

44歳で2児の母。生理の2日目に必ず大きな塊が出ます。今回は中ぐらいのジャガ芋ほどで、気のせいかだんだん大きくなるようです。3年前からですが、何かの病気でしょうか。外出もできず、悩んでいます。

(豊栄市・M子)

### A：子宮粘膜下筋腫があるかも

月経は、一定の周期で始まり、7日以内、多くは5日以内に自然に止血するのが普通です。また月経血は流動性で、凝固しないのが特徴です。月経が7日以上止まらなかったり（過長月経）、月経血の量が従来より明らかに多かったり、凝血を伴ったりする（過多月経）場合は、不正出血と考えた方がよいと思います。

このような場合、はっきりした原因がない（機能性子宮出血）こともあります。子宮筋腫、子宮内膜ポリープ、子宮腺筋症など、出血を長びかせたり、止血しにくくしたりする原因（器質的疾患）が、みられることも少なくありません。それが、がん癌など悪性の病気である場合もあります。

大きく腫大した子宮筋腫は、内診だけで診断できますが、子宮ないこう内腔に発育した子宮粘膜下筋腫がある場合は、子宮のレントゲン検査も必要となります。また、不正性器出血の場合には、出血している子宮の内膜を取って、病理検査で癌などの悪性変化がないかどうか調べることも必要です。

あなたは44歳で、月経に伴う異常出血ということ考えると、癌など悪性の病気が原因とは考えにくいようです。腰痛や下腹痛など、生理痛の有無が分かりませんが、子宮筋腫のうちの粘膜下筋腫があるかもしれませんので、なるべく早く産婦人科の先生に診察してもらおうようお勧めします。

こんなときは