

## こんなときは

-----  
新潟日報紙「健康」欄に読者の質問に答える形で連載  
-----

### Q：子宮筋腫！子供はほしい

27歳の女性です。なかなか子供ができず、子宮筋腫と診断されました。しかしまだ小さく、子供がほしいという私の希望もあったことから、今すぐには手術の必要はないということでした。しかし筋腫が大きくなって手術の必要に迫られれば子供は断念しなければならず、じっとしてられない気持ちです。

### A：不妊の原因をよく確かめる

子宮筋腫を合併していても、妊娠し異常なく出産する人は少なくありません。子宮筋腫の場合は、子供ができない「不妊」の原因になることもあります。一般には、流早産の原因や、妊娠経過の途中で腹痛の原因になったりすることがあるために、症例によっては手術の適応となることがあります。しかし、この場合、妊娠の成立維持に支障がないように、筋腫だけを摘出する方法が行われます。

あなたの場合、子宮筋腫が不妊の原因だと判断することは早すぎると思われます。不妊症は、避妊なしに一年間夫婦関係をもっても妊娠しない場合です。その原因は40%が女性側、40%が男性側、そして20%が双方によるものといわれています。したがって、今すぐ手術の必要はないと言われたということを見ると、結婚してまだ子供のできないことを子宮筋腫のためと判断することはないと思われます。

これから必要なことは、あなた自身が自分の基礎体温を測定し、月経周期を正しく把握し、排卵の有無を確認すると同時に、一方では産婦人科の先生に不妊症・・・不妊の原因がほかにはないかどうか検討してもらうことが大切だと思います。

また子宮卵管造影といって子宮のレントゲンをとることによって、子宮筋腫があなたの場合、子供のできないということと、どのような関係にあるか、ある程度判断することができます。手術によって子供のできない体になるのではと思ひ悩むことはないと思ひます。