

母親学級のご案内

母親学級を以下の通り開催いたします。当院でお産される方はご参加下さいますよう
ご案内申し上げます。（要予約）

会 場：母親学級①… 1階多目的ホール 母親学級③… 2階ガーデン

	母親学級MC①	母親学級MC③
対 象	16週頃まで	28週～34週頃
日 程	第1, 第3火曜日（不定期） 13時～15時頃	第2, 第3, 第4木曜日（不定期） 13時～15時頃
内 容	<ul style="list-style-type: none">・ 妊娠カレンダーについて・ 妊娠に伴う母体変化・ 母子手帳の活用法・ 胎児の健康・ 妊娠中毒症、貧血・ 異常時の対応・ 栄養士による妊娠と栄養・ 質疑応答	<ul style="list-style-type: none">・ 入院について 各書類の説明 入院時の必要物品 お産の兆候、入院時期のめやす 入院の方法・ おっぱいについて・ お産の経過と過ごし方・ 院内見学・ 質疑応答
場 所	1階多目的ホール	2階ガーデンホール
持 物	筆記用具、母子手帳、関係書類、Birthテキスト、入院のご案内（③のみ）	